



Alle Infos auf einen Blick:

Der Plaudertisch



Foto: Astro Sport GmbH

Was ist ein Plaudertisch?

Der Plaudertisch ist ein präventives und innovatives Gruppenübungsgerät zur Erhaltung und Förderung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten. In der Anwendung unterstützt das Gerät die Kommunikation und die soziale Interaktion von Pflegebedürftigen.

Was kann der Plaudertisch?

Das Übungsgerät verfügt über mehrere Hand- und Fußpedale. Die regelmäßige Bewegung wirkt positiv auf die geistige Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität von Pflegebedürftigen. Ebenso dient der Tisch zur Bereicherung der Betreuungsangebote und zur Entlastung des Pflege- und Betreuungspersonals.

(bitte wenden)

Fitness und Koordination fördern, Erinnerungen wecken: So hilft der Plaudertisch unseren Bewohnern

- Beweglichkeit, soziale Interaktion und Kommunikation werden spielerisch gefördert.
- Dank der Pedale kommen auch körperlich eingeschränkte Personen in Bewegung.
- Die gleichförmige Bewegung wirkt beruhigend und unterstützt die Betreuung von demenziell veränderten Menschen.
- Erinnerungen aus der Biografie werden geweckt und mit den anderen geteilt.

Alle Vorteile im Überblick:

- Einzel- oder Gruppenangebote möglich
- Fitness, Beweglichkeit und Koordination bleiben erhalten
- Stürzen wird aktiv und präventiv entgegengewirkt
- Geistige Leistungsfähigkeit und Lebensqualität werden gefördert
- Kommunikation und soziales Miteinander werden gestärkt

Gemeinsam für andere stark machen, gemeinsam etwas bewegen!

Wir freuen uns, wenn Sie uns bei der Finanzierung dieses besonderen Beschäftigungsangebotes mit einer Spende unterstützen!

Spendenkonto:

Alexander Stift GmbH

Bank für Sozialwirtschaft AG

IBAN: DE39601205000004707600

BIC: BFSWDE33STG

Stichwort: Plaudertisch